

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Погодаева Т. А.

22 октября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного образовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области



Сударина Е. А.

М.П.

Меню ДОУ Валы

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Вещь в	Химии	Углеводы	Ккал			
Завтрак 1						
5,66	0,53	23,93	113	Бутирброд с маслом	10/30	7,21
3,94	11,88	117,65	144	Каша манная молочная жидкая с маслом, сахаром	150/5/5	17,92
0,2	0,05	15,01	67	Чай с сахаром	180	2,18
9,22	12,46	56,59	314	Итого	380	
Стоимость комплекса (руб.): 27,31						

Завтрак 2						
1,0	5,86	8,86	64	Десерт фруктовый (апельсин)	100	20,38
1,8	5,98	8,86	64	Итого	100	
Стоимость комплекса (руб.): 20,38						

Обед						
1,16	3,05	5,7	97	Салат из свеклы отварной (порционно)	040	3,50
4,22	8,03	14,86	117	Суп крестьянский с пшеном, со сметаной	180/10	16,80
3,68	28,43	9,43	356	Азу с говядиной	150	14,84
0,23	0,06	16,22	58	Чай с лимоном	26	2,34
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,68	0,35	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
13,06	38,7	69,42	751,9	Итого	607	
Стоимость комплекса (руб.): 50,91						

Полдник						
1,9	1,85	10,09	90	Каша	180	16,85
2,1	8,28	29,71	232	Плюшка Московская	050	15,41
9	10,13	39,8	232	Итого	230	
Стоимость комплекса (руб.): 32,26						

Ужин						
27,1	36,48	38,56	733	Запеканка из творога с молоком сгущенным	125/25	19,52
0,89	0,09	21,01	47	Напиток из шиповника	180	3,54
10,08	23,92	1,0	200	Печенье	050	15,00
30,1	49,96	50,15	856	Итого	380	
Стоимость комплекса (руб.): 36,07						

Итого стоимость комплекса (руб.): 168,92

Технолог ООО "Детское питание"

Подпись

/Подлезова Е.В./